

# SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŁĄDKU - ZDROJU

## 1. DZIAŁALNOŚĆ ŚDS

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łądku zdroju przy ul. Kościelnej 24 jest ośrodkiem wsparcia dziennego pobytu dla osób z zaburzeniami psychicznymi i umysłowymi. Środowiskowego Domu Samopomocy funkcjonuje na zasadzie zadania zleconego przez Burmistrza Miasta i Gminy w Łądku zdroju wyłonionego w konkursie ofertowym i finansowanego całkowicie z dotacji Wojewódzkiego Urzędu Wojewódzkiego.

Ośrodek zapewnia oparcie społeczne osobom dorosłym, które z powodu choroby psychicznej, bądź też upośledzenia umysłowego mają poważne trudności z codziennym funkcjonowaniem w środowisku. Działalność domu ukierunkowana jest na pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych i rozwiązywaniu codziennych, specyficznych problemów osób z zaburzeniami psychicznymi. Celem działalności podejmowanej przez ŚDS, jest kompensowanie skutków niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego poprzez:

1. *Trening umiejętności samoobsługi* , który dotyczy rozwijania i podtrzymywania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. W ramach treningu uczestnicy uczą się dbania o wygląd estetyczny, utrzymania higieny otoczenia- utrzymywanie w czystości toalet, jadalni, szafek, pracowni terapeutycznych, obsługa podstawowych urządzeń domowych – piekarnika, kuchenki , miksera, żelazka , suszarki do włosów itp.
2. *Trening budżetowy*, w ramach którego uczestnicy poznają wartość pieniądza, uczą się robienia zakupów, przygotowywania listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania przydatności do użycia, orientacji w cenach.

3. *Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych*, który dotyczy nabywania i doskonalenia umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności. Uczestnicy uczą się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, rozwiązywania problemów. Wspierani przez terapeutów samodzielnie załatwiają sprawy urzędowe, wypełniają dokumenty, prowadzą rozmowy z urzędnikami ( dopłata do czynszu, możliwość skorzystania z zasiłków celowych, możliwość dofinansowania ze środków PFRON, profilaktyka zdrowotna).

4. *Trening umiejętności spędzania wolnego czasu*, który polega na umożliwieniu użytkownikowi rozrywki i rekreacji, a także na poszukiwaniu i rozwijaniu ich zainteresowań.

5. *Psychoterapia indywidualna oraz grupowa* która wynika z potrzeb poszczególnych uczestników. Prowadzono zajęcia grupowe rozwijające umiejętności interpersonalne i naukę rozwiązywania konfliktów, adekwatnego wyrażania swoich uczuć, asertywności (szczególnie w przypadku osób narażonych na wpływ środowisk patologicznych). Trwała nauka życia w grupie, podejmowania współpracy, odpowiedzialności za siebie, za innych i za podejmowane decyzje; integracja grupy w zakresie inicjatyw samopomocowych.

6. *Terapia zajęciowa*, w ramach której codziennie działają pracownie:

W ramach Środowiskowego Domu Samopomocy różne metody i formy terapii prowadzone były w następujących pracowniach terapeutycznych:

### **Pracownia kulinarna**

W trakcie zajęć na pracowni kulinarnej realizowane były następujące cele:

- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w gospodarstwie domowym,
- dążenie do samodzielności,
- umiejętność współpracy w grupie,
- nauka systematyczności,
- wyrabianie nawyku dbania o czystość i posiadany sprzęt,
- pomoc osobom słabszym,
- pielęgnowanie zasad kulturalnego zachowania się,

Realizacja w/w celów odbywała się poprzez prowadzenie treningów zaradności życiowej tj. przygotowywanie posiłku, samodzielne dokonywanie zakupów, dbanie o

czystość i porządek w swoim otoczeniu. Przygotowywanie, przetwarzanie i przechowywanie przetworów i mrozonek – umiejętne ich wykorzystanie w przygotowywaniu posiłków. Prowadzone były również zajęcia poprawiające zdolności manualne tj. usprawnianie i ćwiczenie rąk : praca z masą solną, krojenie, mieszanie, wyrabianie ciast itp. Propagowane były nawyki kulturalnego zachowania przy stole. Przygotowywano poczęstunki dla zapraszanych gości, na imprezy okolicznościowe np. zabawa karnawałowa, spotkanie wigilijne itp. 3

## **Pracownia plastyczna**

W ramach funkcjonowania pracowni plastycznej realizowane były następujące cele:

- wyrażanie swoich emocji, przeżyć w pracach plastycznych
- wzmacnianie wiary we własne siły i możliwości,
- współdziałanie w grupie,
- rozwijanie twórczej ekspresji,
- rozwój wyobraźni i pomysłowości,
- zwracanie uwagi na staranne i estetyczne wykonywanie prac,
- motywowanie do aktywności poznawczej i ruchowej,
- doskonalenie zdolności manualnych,
- nauka zdrowej rywalizacji poprzez udział w konkursach,
- podejmowanie samodzielnych decyzji,

Cele te realizowane były poprzez wykonywanie prac różnymi technikami (rysowanie kredkami, pastelami, farbami, wyklejanie bibułą, prace z wykorzystaniem naturalnych elementów- liście, kwiaty, żołędzie, szyszki, nasiona itp., prace techniką „Twist-art.”). Stosownie do każdej pory roku oraz okoliczności (święta Bożego Narodzenia, Wielkanocy) przygotowywana była dekoracja ośrodka z wykorzystaniem szablonów oraz własnych pomysłów uczestników. Wykonano okolicznościowe kartki, stroiki świąteczne, oraz upominki – ( Boże Narodzenie). Wykonywane były witraże – malowane na szkle oraz wycinane z papieru i bibułki. Wszelkie prace i działania podjęte w ramach pracowni plastycznej ukierunkowane były na rozwijanie wyobraźni, rozwój inwencji twórczej poprzez projektowanie prac, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, umiejętne współpracowanie w grupie, budowanie poprawnych stosunków międzyludzkich.

### **Pracownia krawiecka**

W pracowni krawieckiej realizowane były następujące cele: - pobudzanie wyobraźni przy tworzeniu prac, - estetyka wykonywanych prac, - doskonalenie poznanych technik wyszywania - dostarczanie radości i satysfakcji z wykonywania czynności krawieckich, - wzmacnianie wiary we własne siły i możliwości, - doskonalenie komunikacji interpersonalnej i współdziałania w grupie, - motywowanie do aktywności, - ćwiczenia manualne rąk,

### **Pracownia rękodzieła**

Wykonywane były prace płaskie i przestrzenne z wykorzystaniem materiałów naturalnych np. ziaren, kamyków, liści, roślin leśnych i polnych. Utrwalano nazwy kwiatów, drzew. Wykonywane były prace na drewnie, zdobione było szkło z wykorzystaniem farb witrażowych. Wykorzystywano również zapalki, patyczki drewniane, wełnę, sznurek, z których powstawały oryginalne przedmioty. Zdobione były różne butelki, oraz słoiczki na przyprawy do pracowni kulinarnej. Współpracowano z pracowniami: plastyczną, krawiecką przy wykonywaniu scenografii i kostiumów do przedstawień wystawianych przez uczestników. Przygotowywano scenografię do przedstawień, oraz elementy dekoracyjne. Uczestnicy aktywnie pracowali przy pozyskiwaniu materiałów potrzebnych do pracy, dzięki czemu nauczyli się jak przy niewielkich nakładach finansowych można zaopatrzyć się w praktyczne rzeczy. Podczas organizowanych zajęć realizowane były następujące cele: rozwijanie wyobraźni, pogłębianie doznań estetycznych, rozwijanie i kształtowanie sprawności umysłowej, wyrabianie umiejętności organizowania sobie miejsca pracy oraz czasu wolnego, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, motywowanie do aktywności, rozwijanie sprawności ruchowej, doskonalenie umiejętności manualnych.

### **Pracownia komputerowa**

Czas na pracowni komputerowej upłynął na realizacji następujących celów: - doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej, - nauka współdziałania w grupie, - nauka zdrowej rywalizacji, - motywowanie do aktywności poznawczo-ruchowej, - ćwiczenia manualne rąk, - korygowanie nieprawidłowej postawy podczas pracy przy komputerze, - doskonalenie pamięci i zdolności koncentracji, - obniżanie napięcia psychofizycznego i emocjonalnego, - usprawnianie psychomotoryki, - ćwiczenie autoorientacji, orientacji w przestrzeni i koncentracji,

W okresie od września do grudnia 2012 z usług Domu skorzystało 15 mieszkańców miasta i gminy Łądek Zdrój – Ośrodek dysponuje 15 miejscami. Placówka zapewnia transport osobom niezdolnym do samodzielnego poruszania oraz

zamieszkałym na terenie wiejskim.

Działania placówki przyczyniają się bezpośrednio do kreowania pozytywnego wizerunku osoby niepełnosprawnej i do łamania wszelkich schematów w ich postrzeganiu.

## 2. KALENDARZ IMPREZ

Jednym z elementów rehabilitacji społecznej jest udział osób niepełnosprawnych w różnego rodzaju imprezach oraz spotkaniach. Ich głównym celem jest przede wszystkim wzajemna integracja, możliwość zaprezentowania własnej twórczości oraz osiągnięć terapii zajęciowej. W roku 2009, domownicy ŚDS brali aktywny udział w licznych spotkaniach i imprezach organizowanych w placówce oraz przez zaprzyjaźnione ośrodki:

L.p.	Data	Rodzaj imprezy integracyjnej	Organizator
1.	Październik 2012	Wycieczka do Parku Krajobrazowego w Strachocinie	ŚDS Łądek Zdrój
2.	Listopad 2012	Zabawa Andrzejkowa z udziałem gości z Wojewódzkiego Centrum Psychiatrii Długoterminowej – Stronie Śląskie	ŚDS w Łądek Zdrój
3.	Grudzień 2012	Uroczysta wieczerza wigilijna z władzami miasta, księdzem proboszczem i rodzicami podopiecznych	ŚDS w Łądek Zdrój

## 3. MODERNIZACJA PLACÓWKI

Budynek ŚDS jest użytkowany na podstawie umowy najmu z Parafia p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Łądku Zdroju od 01 września 2012 roku.

Stan techniczny całej posesji spowodowały konieczność przeprowadzenia niezbędnych prac remontowo – naprawczych oraz modernizacyjnych mających na celu właściwe funkcjonowanie placówki oraz osiągnięcie wymaganych standardów świadczenia profesjonalnych usług specjalistycznych w ŚDS, możliwość realizacji

programu naprawczego w ŚDS- po pozyskaniu od Wojewody Dolnośląskiego środków finansowych zostały przeznaczone na:

- **inwestycje**
- **wydatki remontowe**
- **wyposażenie**

Pozyskane środki finansowe pozwoliły na:

- malowanie części pomieszczeń.
- Wyposażenia w łazienkę z kabiną prysznicową
- Wyposażenie wszystkich wyżej wymienionych pracowni

#### **4. PLANY I PERSPEKTYWY DZIAŁALNOŚCI ŚDS W ROKU 2013**

Jednym z najważniejszych elementów rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, jest ich udział w imprezach kulturalnych. Doświadczenia pracy z osobami niepełnosprawnymi (upośledzenia umysłowe, ruchowe, choroby psychiczne) udowodniły, że tego typu przedsięwzięcia (wyjazdy terapeutyczno-rehabilitacyjne, spotkania artystyczne, integracyjne, wycieczki) mają bardzo znaczący i pozytywny wpływ na uczestników. Takie formy integracji powodują poprawę w szeroko pojętym funkcjonowaniu – codziennym, psychicznym, ruchowym, społecznym w związku z powyższym również w roku 2013 planujemy ich organizację na miarę możliwości finansowych ośrodka.

Każdy kolejny rok pracy Środowiskowego Domu Samopomocy to realizacja ustawowych obowiązków oraz działania zmierzające do podnoszenia standardu usług prowadzonej w placówce rehabilitacji, mającej na celu poprawę w szeroko pojętym funkcjonowaniu – codziennym, psychicznym, ruchowym i społecznym, podopiecznych ŚDS. Korzystając z możliwości ubiegania się o dodatkowe środki finansowe na rok 2013, a przede wszystkim mając na uwadze właściwe funkcjonowanie placówki oraz osiągnięcie wymaganych standardów świadczenia profesjonalnych usług specjalistycznych w ŚDS do Wojewody Dolnośląskiego zostały złożone stosowne wnioski o pozyskanie środków na:

- rekultywacje i zagospodarowanie terenu zielonego
- wymianę drzwi wewnętrznych
- sprzęt komputerowy

Wskazane jest również podnoszenie kwalifikacji zawodowych pracowników

merytorycznych oraz ich specjalistyczne szkolenie w zakresie nowych form terapii.